



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 20 ديسمبر 2022

## محذرا من خطورة مكوناتها السامة.. «صحة- بلا- سجة» حملة يطلقها «الصحة الخليجي» للتوعية بمخاطر السجائر الإلكترونية



كتبت فاطمة علي:  
حذر مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي من مخاطر البدائل الإلكترونية للتدخين «السجة»، مؤكدا ان مكوناتها الحقيقية هي في الحقيقة مواد سامة يعكس ما يتم الترويج له من نكهات وهمية، كالعلكة والفروالة والمارشميلو وغيرها..  
واكد المجلس عبر حملته التوعوية التي اطلقتها مؤخرا تحت شعار «صحة- بلا- سجة»، والتي تسلط الضوء على تأثير الاضرار على سلوك بعض الأشخاص منها استخدام البدائل الإلكترونية للتدخين الحقيقية، أن المكونات الحقيقية للسجائر الإلكترونية والمتعارف عليها بالسجة، تحتوي على النيكوتين وهي مادة سامة تؤثر على نمو الدماغ عند اليافعين كذلك مادة «السيبروتولين جليكول»، وهي مادة تستخدم مع ماديامات الطلاء إضافة الى الأكرولين، وهي مادة موجودة في مسييدات الأعراب وتستخدم لقتل الأعشاب الطارة إضافة الى مادة «ديثيلين جلايكول»، وهي مادة تستخدم في صناعة مانع التجمد، وهو سائل يضاف الى ماء رديتر السيارات.

وإطلاق المجلس حملته عبر «فيديوهات توعوية بمخاطر السجائر الإلكترونية نشرها على مواقعها الرسمية عبر المنصات الإلكترونية بهدف تغيير فكر الفئة المستهدفة عن تقبل سلوك تدخين السجائر الإلكترونية، والتوعية بخطورة هذه السجائر وأنها ليست مجرد كمية بسيطة من النيكوتين وتشجيع مستخدمي السجائر الإلكترونية على تغيير سلوكهم بالإقلاع عنها لما لها من مضار على صحتهم.

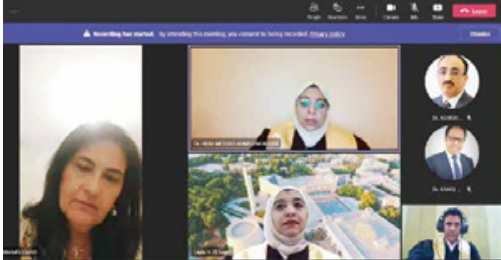
وحرص مجلس الصحة الخليجي على تركيز طرح منتجات الحملة التي تضم فيديوهات توعوية عبر مواقع التواصل الاجتماعية، على رأسها برنامج التيك توك الذي يتواجد به عدد كبير من الفئة المستهدفة للحملة وهم الأعمار بين 13 و 18 سنة سواء من مستخدمي السجائر الإلكترونية أو غير مستخدميها.

وذلك لتوعيتهم بأسلوب وطرق علمية مدروسة بخطر السجائر الإلكترونية على صحتهم، وعلى صعيد متصل حذر أطباء من مخاطر البدائل الإلكترونية للتدخين، مشيرين الى رصد مشاكل صحية بين مستخدميها، أبرزها تليف خلايا الرئة، والتهابات الصدر، ونزلات البرد المتكررة، منوهين الى المستقبل المجهول على الصعيد الصحي لهذا النمط من التدخين بسبب حداثة.

P 6  
Link

## أطروحة بجامعة البحرين تؤكد فاعلية التواصل الاجتماعي في التوعية الصحية

استخدام مرتفع للمتابعة بلغ 94%، وجاءت المنصة في المرتبة الثانية بعد «الواتس اب»، يليهما «يوتيوب» ثالثاً، و«فيسبوك» رابعاً، وتويتر خامساً بحسب تفضيلات المبحوثين، واستطاعت الحملة الإستراتيجية «مكافحة الأفكار المضللة بشأن فيروس كورونا» والملاحقات، بحسب رأي أفراد العينة.  
كما أظهرت النتائج اتجاهاً إيجابياً بشأن أدوار الحملة الإستراتيجية للتوعية الصحية لمكافحة فيروس كورونا بنسبة مرتفعة، وجاء في المقدمة دور تعديل الاتجاه، ثم دور الحملة في خلق الثقة، ثم دور الإقناع، وأخيراً الدور الاجتماعي.  
وأكدت الدراسة أهمية أن تولي المؤسسات والمنظمات مزيداً من العناية بمحتوى حملاتها للتوعية الصحية بالكارتون والفيديوهات والمسابقات، وإيصال المعلومات بوضوح وسهولة للجمهور لمساعدته على فهمها واتخاذ الإشارات.



الخليجي للتوعية بالفيروس - حملات التوعية الصحية إلى التركيز بواقع المعرفة والتعلم، لأن الغالبية يتابعون المواقع الصحية بغرض تنمية معارفهم الصحية، مؤكدة ضرورة الاهتمام بأساليب التعليم والتوعية من خلال الترفيه التي ثبتت فاعليته خصوصاً في الأزمات حيث يسهم هذا الأسلوب في التقليل من الشعور بالخوف والقلق.  
وأظهرت النتائج أن منصة الإستغرام تحظى بمدى

الذين يتابعون حملة التوعية الصحية لمكافحة فيروس كورونا المستجد على صفحة مجلس الصحة لدول الخليج على منصة الإستغرام، والتعرف على أنماط تعرضهم للحملة وواقعهم، ورصد أشكال مشاركتهم وتفاعلهم، والأدوار التي تمارسها الصفحة الإستغرامية في التوعية الصحية بالفيروس، ودعت الدراسة - التي استطلعت آراء عينة من متابعي حملة مجلس الصحة

عضو هيئة التدريس في قسم الإعلام والسياسة والفنون بجامعة البحرين الدكتورة هبة سمحاً أحمد مشرفة، وعضو هيئة التدريس في القسم نفسه الدكتورة ليلي حسن الصنقر ممتحنة داخلية، وعضو هيئة التدريس في جامعة القاهرة الأستاذة الدكتورة هويدا سيد علي مصطفي ممتحنة خارجية، ويحسب الباحث الصبياح، هدفت الدراسة إلى رصد الخصائص الديموغرافية لمستخدمي منصة الإستغرام

دعت دراسة في جامعة البحرين المؤسسات الصحية في المنطقة إلى مزيد من الاهتمام بأهداف الجمهور عبر منصات التواصل الاجتماعي بوصفها وسائل فعالة في التوعية الصحية، خصوصاً منصة الإستغرام التي تحظى بانتشار واسع، ووجدت الدراسة - التي أعدها الطالب في برنامج ماجستير الإعلام في كلية الآداب بالجامعة علي محمد الصبياح، استكمالاً لمتطلبات نيل درجة الماجستير - ارتفاع معدل استخدام الإستغرام، وهو الأمر الذي يدعو إلى التوسع في إنشاء صفحات استمرارية للتوعية الصحية المعنية ببيت المعلومات الصحية ودخول الشائعات خصوصاً في الأزمات الصحية، ووسمت الدراسة بعنوان: «دور شبكات التواصل الاجتماعي في التوعية الصحية - حملة مجلس الصحة لدول مجلس التعاون في مكافحة فيروس كورونا المستجد على الإستغرام نموذجاً»، ونوقشت من لجنة مؤلفة من كل من:

P 7  
Link

## الحمل عند مريضات سرطان الثدي

حجم الأورام يجعل تفكير كل سيدة، وتزيد مخاوف الحمل عند السيدات المصابات بسرطان الثدي خشية أن يعاودن المرض من جديد أو لتكيفية تنظيم العلاج مع التخطيط للحمل. في المقال التالي نوضح لنا الدكتورة سهير آل سعد استشارية الجراحة العامة والتي بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث العالمية بخصوص المحافظة على الأنجاب عند مريضات سرطان الثدي بالتعامل مع الكثير من النساء وخاصة مريضات سرطان الثدي. لا يعمل أو قد لا يعطي معلومات كافية عن استراتيجيات الإنجاب بعد تشخيص المرض بحفظ البويضات قبل بدء العلاج الكيميائي حتى لا تتأثر بالعلاج.

### الدكتورة سهير آل سعد لـ «الخليج الطبي»: استشارة الطبيب في مرحلة مبكرة مهمة جدا وقبل البدء في العلاج الكيميائي

تعتمد على سن المريضة والبويضات عند التلقيح. يمكن إمامان لتلقيح البويضات أو عينة من أنسجة المبيض وحفظها إذا كان في الاستعدادة تأخير البدء في العلاج الكيميائي لمدة ٢ أسبوعين. لأن عند سن النساء قبل انقطاع الدورة يفضل أخذ نسج من المبيض إذا كانت هناك أدوية إضافية قد تؤثر على نشاط المبيض ووظيفته. تلقيح النسج من المبيض يعتبر بديل لتلقيح البويضات، مانا عن سرطان الثدي أثناء الحمل أو بعد؟ كثير من الأطباء والمرضى يخشون على الحمل إذا تم تشخيص مريضات سرطان الثدي في الحمل أو إذا حدث الحمل عند مريضة مصابة بسرطان الثدي تتأثر العلاج على الأم والطفل. أن الحوامل بعد تشخيص سرطان الثدي كانت أكثر عرضة لتولادة التوائم، أطفال خج وأوزانهم قليلة مقارنة بعامات الناس. لم يكن هناك نسبة أعلى لتشوّهات الجنينية أو غير ذلك. ولماذا فإن العملية الجراحية للثدي والصغيرة للعدد الطبيعية ممكنة أثناء الحمل متى و كان في أسبوعه الأولي. وكذلك العلاج الكيميائي يمكن البدء فيه بعد ١٤ أسبوعاً من الحمل والتوقف عند ٢٥ أسبوعاً. بعض الأدوية لا يسمح بها ومعروفة عند أطباء الأورام والولادة وعادة تكون عند ٢٧ أسبوعاً وتكون فيسورية. حالات نادرة الحالة الوحيدة التي يتم فيها الأجهاض حتى في متأخر الجنين في مرحلة تكون الأضواء. يمكن العودة إلى العلاج بعد أسبوع من الولادة ولا ينصح بالرضاعة الطبيعية للطفل.



المستقبل لأن جميع المريضات يحملن نفس الاحتمالية لتأثير العلاج على المياضين. كل مريضات السرطان في سن الإنجاب علمين الحصول على استشارة في عيادة العقم ONCO FERTILITY بأسرع ما يمكن قبل بدء أي علاج. ويجب إخبار المريضة أن القدرة على الإنجاب بعد ذلك

يعرفن فقط أن العلاج الكيميائي يسبب العقم المؤقت والدائم، ولكن لا يعرفن كيف يتجنبن ذلك ويحافظن على هذه القدرة. فقط من مريضات سرطان الثدي الشابات استلمن أن يحملن ويتجنبن بعد العلاج مقارنة بعموم النساء، وذلك بسبب نقص المعلومات لديهن بإمكانية الحمل بعد الإصابة بسرطان الثدي، وحالياً عدد بسيط من النساء يعرفن الحلول الموجودة للحفاظ على القدرة على الإنجاب بعد أخذ الأدوية التي تعالج السرطان، ولذلك الحصول على استشارة من مختصين في ذلك في مرحلة مبكرة عند بداية تشخيص المرض تعتبر مهمة جداً لأنها تسمح للمريضات بالإجاب بعد العلاج الكيميائي. لذلك ننصح النساء المصابات بسرطان الثدي في عمر الإنجاب أن يحتملن على الفرصة لهذه الاستشارة عند التشخيص وقبل البدء في العلاج الكيميائي. ولعل هذه المعلومات ليست غالبية فقط عن المرض بل الأسوأ من ذلك أنها غالبية عن الأطباء أيضاً، حيث إن استشارة على ٩٨٪ طبيياً في كل أنحاء العالم بين أن ٤٠-٦٠٪ منهم لم يروج إلى المراجحة العالمية الحديثة بخصوص هذا الموضوع وكذلك ١٩-٢٥٪ لم يعرف أن هناك مراجع في هذا الموضوع ويمكن الاستشارة والرجوع إليها من حفاظ على البويضات أو أنسجة المبيض مجمدة لحين الاستخدام. أما عن المرضي فقد كانت معظم زياراتهم إزاء إقدام النساء والولادة بحثاً عن حل للحفاظ الموهبي الذي أصابهن بعد العلاج الكيميائي والهرموني الذي يمتد في بعض الأحيان إلى ١٠-٥ سنوات متواصلة، ولذلك الوقت المثالي للاستشارة في هذه العيادة المختصة في قسم الأورام لمريضات سرطان الثدي المصريات الكاوي في سن الإنجاب هو عند التشخيص للمرض وليس بعد الانتهاء من العلاج الكيميائي. ما المتصالح المرجعية في هذا الموضوع؟ (ESMO GUIDELINES ٢٠٢٠) لا يمكن التنبؤ بآثار العلاج على الإنجاب أو العقم في

P 18

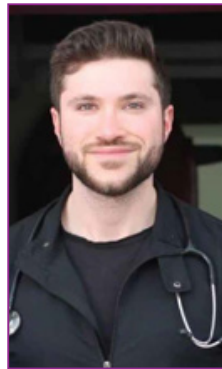
Link

## دكتور يوسف التحو: العادات الصحية عامل مهم للوقاية من ارتفاع الكوليسترول

والمحافظة على وزن مثالي عن طريق ممارسة التمارين الرياضية. والمحافظة على طعام متوازن والتقليل من تناول الدهون المشبعة من اللحوم والألبان قدر الإمكان، وتناول الخضار والفاكهة والأطعمة الغنية بالألياف وصوب الفصح الكاملة كالتفاح والخبز الأسمر. من العادات السيئة كالتدخين وشرب الخمر، تناول منتجات اللحوم المشبعة بالدهون، والمنتجات الحيوانية المشبعة بالدهون مثل اللحوم الحمراء والمنتحة، خبزاً كبيراً على الصبح. كونه يتم التنحيص. عادة ما يتم تشخيص الكوليسترول عن طريق فحص الدهنيات في الدم، ينصح بعمل فحوصات دورية من عمر ٢٠ عاماً بعد الصوم من ٩ إلى ١٦ ساعة كما ينصح للنساء من عمر ٢٠ إلى ٥٥ والرجال من ٢٠ إلى ٤٤ بتكرار تحليل مستويات الكوليسترول كل ٥ سنوات، فيما ينصح بأن تقوم النساء من عمره إلى ٢٥ والرجال من ٤٥ إلى ٦٥ بإجراء التحاليل كل عام، إن كان عمرهم يتراوح بين ١٩ عاماً. في حالات شاذة يتم تشخيص ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم عن طريق فحص الكالسيوم في الدم عن طريق فحص الكالسيوم في الشريان التاجي. هل هناك طرق لوقاية من ارتفاع الكوليسترول؟ تشكل العادات الجيدة الصحية كالتقليل من تناول الدهون المشبعة، ممارسة الرياضة، تناول الأسماك الدهنية، والابتعاد عن التدخين، شرب الماء، والحفاظ على الوزن المثالي، والحفاظ على ضغط الدم، والحفاظ على نسبة السكر في الدم، والحفاظ على نسبة الكوليسترول في الدم، كلها عوامل مهمة للوقاية من ارتفاع الكوليسترول في الدم. كما ينصح بالابتعاد عن التدخين، شرب الماء، والحفاظ على نسبة الكوليسترول في الدم، كلها عوامل مهمة للوقاية من ارتفاع الكوليسترول في الدم.

بعد ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم من العوامل المسببة الرئيسية لأمراض القلب والأوعية الدموية، ويحدث ذلك عندما يتحد الكوليسترول مع مركبات أخرى في الدم لتكوين ما يعرف بطبقة البلاك التي تتكثف بجدران الشرايين فيؤدي إلى تضيقها وتضييقها وتسيب العديد من المشاكل الصحية في الجوار الثاني مع التدفق يوسف التحو طبيب العالقة استشاري على أسباب ارتفاع الكوليسترول وطرق الوقاية والعلاج. الكوليسترول؟ الكوليسترول هو مادة دهنية موجودة في الخلايا وتحتاج إليه أجسامنا ومستويات معينة لأنه مسؤول عن تكوين أغشية لخلايا جديدة في الجسد حيث يتم إنتاجه طبيعياً من خلال الكبد أو عن طريق الطعام. هناك أنواع من الكوليسترول منها النافع ومنها الضار والدهون الثلاثية. لماذا يجب أن أهتم بالكوليسترول؟ في حال ارتفاع الكوليسترول في الأوعية الدموية يتسبب في تصلب الشرايين، مما يعيق تدفق الدم فيها وتشكل جلطات تزيد من خطر الإصابة بنبوءات وأمراض الشرايين وغيرها من المشاكل الصحية. ما الذي يرفع نسبة الكوليسترول في الدم؟ هناك عدة أمور تزيد من مستوى الكوليسترول الضار ومنها الاستعداد الجيني، فهدماً هناك تاريخ عائلي بالإصابة تزيد احتمالية أن يصاب به الشخص لاحقاً، كما أن الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة أخرى مثل مرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع الكوليسترول، وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، وغيرها عرضة لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم. هناك عوامل أخرى متعلقة بتقدم السن، حيث تم

الربط بين ارتفاع الكوليسترول وعمر ٦٥ عاماً فما فوق، كما أن الرجال أكثر عرضة للإصابة به مقارنة بالنساء. هناك بعض الأدوية التي لها أثر جانبي في ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم مثل علاجات ارتفاع ضغط الدم والقلب، الصدغية وبعض العلاجات الهرمونية، كما وتؤثر بعض الأدوية الصحية السنية، وهورمونات الإستروجين، والكوليسترول، حيث تفضل السمنة والإشراق من تناول الأطعمة الغنية بالدهون مثل اللحوم الحمراء والمنتحة، منتجات الألبان الحيوانية، الأطعمة المليئة بالسكر خبزاً كبيراً على الصبح. كونه يتم التنحيص. عادة ما يتم تشخيص الكوليسترول عن طريق فحص الدهنيات في الدم، ينصح بعمل فحوصات دورية من عمر ٢٠ عاماً بعد الصوم من ٩ إلى ١٦ ساعة كما ينصح للنساء من عمر ٢٠ إلى ٥٥ والرجال من ٢٠ إلى ٤٤ بتكرار تحليل مستويات الكوليسترول كل ٥ سنوات، فيما ينصح بأن تقوم النساء من عمره إلى ٢٥ والرجال من ٤٥ إلى ٦٥ بإجراء التحاليل كل عام، إن كان عمرهم يتراوح بين ١٩ عاماً. في حالات شاذة يتم تشخيص ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم عن طريق فحص الكالسيوم في الدم عن طريق فحص الكالسيوم في الشريان التاجي. هل هناك طرق لوقاية من ارتفاع الكوليسترول؟ تشكل العادات الجيدة الصحية كالتقليل من تناول الدهون المشبعة، ممارسة الرياضة، تناول الأسماك الدهنية، والابتعاد عن التدخين، شرب الماء، والحفاظ على الوزن المثالي، والحفاظ على ضغط الدم، والحفاظ على نسبة الكوليسترول في الدم، كلها عوامل مهمة للوقاية من ارتفاع الكوليسترول في الدم. كما ينصح بالابتعاد عن التدخين، شرب الماء، والحفاظ على نسبة الكوليسترول في الدم، كلها عوامل مهمة للوقاية من ارتفاع الكوليسترول في الدم.



P 18

Link

## الصحة العالمية: أمراض الفم تصيب ما يقرب من نصف البشرية



أعلنت منظمة الصحة العالمية في تقرير حديث أن ما يقرب من نصف سكان العالم يعانون من أمراض الفم، بما يشمل تسوس الأسنان واللثة المنتفخة وسرطان الفم محدثة من إهمال الكشف الدوري على الأسنان وقال رئيس منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس: «لطالما جرى إهمال صحة الفم في (سياسات) الصحة العالمية، مشدداً على أن الكثير من أمراض الفم يمكن الوقاية منها وعلاجها بإجراءات فعالة من حيث التكلفة».

وخلصت وكالة الصحة التابعة للأمم المتحدة إلى أن 45 في المائة من سكان العالم، أو حوالي 3.5 مليارات شخص، يعانون من تسوس الأسنان ويعتبر تسوس الأسنان غير المعالج المشكلة الأكثر شيوعاً على هذا الصعيد، إذ يؤثر على حوالي 1.5 مليار شخص حول العالم.

P 18

Link



### كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

## النساء الأطول عمراً

قديمًا كانوا يمازحون النساء بأنهن الأطول عمراً في الحياة من الرجال، وبالطبع كانت رسالة مبطنّة بأنّها دور في ذلك بما تمارسه على الرجل من ضغوط... الأمر برمته مزحة، لكن هناك دراسات حديثة أثبتت بالفعل أن عمر المرأة يتعدى الرجل ويفوقه بمعدل 5 سنوات. هذه الفجوة في العمر بين الذكور والإناث ليست ظاهرة جديدة، ويرجع ذلك إلى عدة أسباب منها البيولوجي والآخر سلوكي. الهرمونات تلعب دوراً كبيراً ومؤثراً فهرمون التستوستيرون الذكوري يعزز سرطان البروستات؛ أو إنه قد يؤثر على وظيفة الدورة الدموية بما يحسن أداءها في المراحل الأولى من الحياة، لكنه يؤدي إلى بعض الأمراض المختلفة في مراحل لاحقة من العمر. وعلى النقيض يقدم هرمون المرأة الإستروجين (أكسير الشباب) لها فوائد عديدة على مدى الحياة، هو «مضاد للتأكسد» يعني ذلك أنه يزيل المواد الكيميائية السامة التي تسبب إجهاد الخلايا.

ومن ناحية قلب المرأة فهو بالطبع ليس بالقوي، ولكن معدل ضربات قلب المرأة يتسارع خلال النصف الثاني من الدورة الشهرية، مما له نفس منافع القيام بتمارين معتدلة، النتيجة هي تأخير مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية في مراحل لاحقة من الحياة. تطوّر جسد المرأة ليقاوم الصدمات الجسدية للحمل والولادة ويتعافى منها: فضلاً عن متطلبات الرضاعة الطبيعية، وهي تحديات لا يتعرض لها جسد الرجل مطلقاً.

وبالنسبة إلى السلوكيات الحياتية فالرجال أقل اهتماماً بنمط الحياة الصحي فهم أكثر عرضة لزيادة الوزن والتدخين والإفراط في شرب الكحوليات كل ذلك بجانب ضغوط الحياة والعمل والمسؤولية عوامل متعددة إذا اجتمعت أصبحت تهدد حياة الرجل، لذا وجب الحذر.

في النهاية هي دراسات وإحصائيات والحقيقة أن الأعمار كلها بيد الله.

P 18

Link



## دراسة: الأطباء وأقاربهم أقل التزاماً بالإرشادات الصحية



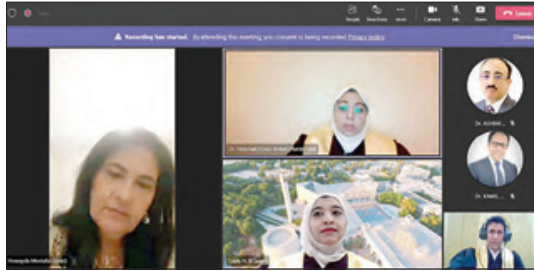
تعبيرية.

كشفت دراسة «صادمة» أن الأطباء وعائلاتهم أقل ميلاً للالتزام بالإرشادات الطبية. وفي حين قد يبدو اتباع الإرشادات المحددة فيما يخص التعامل مع الأدوية المسار الواضح والمنطقي بالنسبة إلى الأطباء الذين في العادة يصفون هذه الأدوية للآخرين، إلا أن الدراسة التي أجراها باحثو معهد «ماساتشوستس» للتكنولوجيا، تشير إلى أنهم أكثر ميلاً لتجاهل تلك الإرشادات مقارنة بعمامة الناس. وتستند الدراسة إلى بيانات تمتد على مدار أكثر من ١٠ أعوام لحوالي ٦ ملايين من سكان السويد، بما في ذلك ١٥٠ ألف طبيب وأقاربهم.

ووجدت أدلة تشير إلى أن الأطباء وعائلاتهم أكثر تجاهلاً للنصائح الطبية مقارنة بعمامة الشعب، حيث تبلغ نسبة التزامهم بالإرشادات الطبية ٥٠.٦٪ فقط. وشرحت الأستاذة في قسم الاقتصاد بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا ومؤلفة الدراسة، أمي فينكستين، هناك الكثير من القلق من أن الناس لا يفهمون الإرشادات الطبية، وأنها قد تكون معقدة للغاية ومن الصعب اتباعها، وأن بعض الناس لا يتقنون بأغلبهم، لكن إذا كان هذا هو السبب، فمن المنطقي أن ترى أكبر قدر من الالتزام بين الأطباء وأقربائهم، لكن الحقيقة الصادمة أننا وجدنا عكس ذلك، وأن الأطباء وأقاربهم أقل التزاماً بالإرشادات والقواعد الطبية فيما يتعلق بأدويتهم.

واستبعد الباحثون العوامل الأخرى المتوقع أن تؤثر في نسب التزام الأطباء وأقاربهم، بما في ذلك الحالة الاقتصادية والمكانة الاجتماعية. وخلص الباحثون إلى أن الأطباء في العادة يعتقدون أنهم أكثر دراية من الإرشادات العامة المرتبطة بالأدوية. لذلك يستخدمون هذه المعرفة عند علاج أنفسهم أو الأقرباء منهم.

## حملة «الصحة الخليجي» نجحت في مكافحة الأفكار المضللة بشأن كورونا أطروحة بجامعة البحرين تؤكد فاعلية منصات التواصل في التوعية الصحية



صفحة مجلس الصحة لدول الخليج على منصة الإنستغرام، والتعرف على أنماط تعرضهم للحملة ودوافعهم، ورصد أشكال مشاركتهم وتفاعلهم، والأدوار التي تمارسها الصفحة الإنستغرامية في التوعية الصحية بالفيروس. ودعت الدراسة - التي استطلعت آراء عينة من متابعي حملة مجلس الصحة الخليجي للتوعية بالفيروس - حملات التوعية الصحية إلى التركيز دوافع المعرفة والتعلم، لأن الغالبية يتابعون المواقع الصحية بغرض تنمية معارفهم الصحية، مؤكدة ضرورة الاهتمام بأساليب التعليم والتوعية من خلال الترفيه الذي ثبتت فاعليته خصوصاً في الأزمات، حيث يسهم هذا الأسلوب في التقليل من الشعور بالخوف والقلق.

«دور شبكات التواصل الاجتماعي في التوعية الصحية - حملة مجلس الصحة لدول مجلس التعاون في مكافحة فيروس كورونا المستجد على الإنستغرام نموذجاً»، ونوقشت من لجنة مؤلفة من كل من: عضو هيئة التدريس في قسم الإعلام والسياحة والفنون بجامعة البحرين الدكتورة هبة مسعد أحمد مشرفة، وعضو هيئة التدريس في القسم نفسه الدكتورة ليلى حسن الصقر ممتحنة داخلية، وعضو هيئة التدريس في جامعة القاهرة الأستاذة الدكتورة هويد سيد علي مصطفى ممتحنة خارجية. وبحسب الباحث الصباغ، هدفت الدراسة إلى رصد الخصائص السكانية لمستخدمي منصة الإنستغرام الذين يتابعون حملة التوعية الصحية لمكافحة فيروس كورونا المستجد على

دعت دراسة في جامعة البحرين المؤسسات الصحية في المنطقة إلى مزيد من الاهتمام باستهداف الجمهور عبر منصات التواصل الاجتماعي بوصفها وسائل فعالة في التوعية الصحية، خصوصاً منصة الإنستغرام التي تحظى بانتشار واسع. ووجدت الدراسة - التي أعدها الطالب في برنامج ماجستير الإعلام في كلية الآداب بالجامعة علي محمد الصباغ، استكمالاً لمتطلبات نيل درجة الماجستير - ارتفاع معدل استخدام الإنستغرام، وهو الأمر الذي يدعو إلى التوسع في إنشاء صفحات إنستغرامية للتوعية الصحية المعنية ببحث المعلومات الصحية ودحض الشائعات، خصوصاً في الأزمات الصحية. ووسمت الدراسة بعنوان



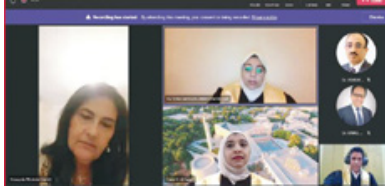


## أطروحة بجامعة البحرين تؤكد فاعلية منصات التواصل في التوعية الصحية

193، وجاءت المنصة في المرتبة الثانية بعد «الواتساب»، يليهما اليوتيوب ثالثاً، والفيسبوك رابعاً، وتوتّر خامساً بحسب تفضيلات العموميين. واستخدمت الحملة الإستراتيجية «مكافحة كورونا» واللغات بحسب رأي أفراد العينة. كما أظهرت النتائج اتجاهًا إيجابيًا بشأن أدوار الحملة الإستراتيجية للتوعية الصحية لمكافحة «كورونا» بنسبة مرتفعة، وجاء في العنقدة دور تعديل الاتجاه، ثم دور الحملة في خلق الثقة، ثم الدور الإقناعي وأخيرًا الدور الاجتماعي. وأكدت الدراسة أهمية أن تولي المؤسسات والمنظمات مزيداً من العناية بمتوى حملاتها للتوعية الصحية بأشكال ووسائل الصور والكتاتيون والفيديوهات والمقالات، والمسابقات. لإيصال المعلومات بوضوح وسهولة للجمهور لمساعدته على فهمها واتباع الإرشادات.

التوعية الصحية لمكافحة فيروس «كورونا» المستجد على صحة مجلس الصحة لدول الخليج على منصة «الإنستغرام»، والتعرف على أنماط تعرضهم للحملة بوسائلهم، ورصد أشكال مشاركتهم وتفاعلهم، والأدوار التي تمارسها المنصة «الإنستغرامية» في التوعية الصحية بالفيروس.

ودعت الدراسة - التي استطلعت آراء عينة من متابعي حملة مجلس الصحة الخليجي للتوعية بالفيروس - حملات التوعية الصحية إلى التركيز بوسائل المعرفة والتعلم، لأن الغالبية يتابعون المواقع الصحية بغرض تنمية معارفهم الصحية، مؤكدة ضرورة الاهتمام بأساليب التعليم والتوعية من خلال الترفيه التي أثبتت فاعليتها خصوصاً في الأزمان حيث يسهم هذا الأسلوب في التقليل من الشعور بالخوف والتلق، وأظهرت النتائج أن منصة «الإنستغرام» تحظى بعدى استخدام مرتفع للمتابعة بلغ



على الإنستغرام نموذجاً، ونوقشت من لجنة مؤلفة من: عضو هيئة التدريس في قسم الإعلام والسياحة والفنون بجامعة البحرين الدكتورة هبة مسعد أحمد مشرفة، وعضو هيئة التدريس في القسم نفسه الدكتورة ليلي حسن الصقر ممثلة

دعت دراسة في جامعة البحرين المؤسسات الصحية في المنطقة إلى مزيد من الاهتمام باستخدام الجمهور عبر منصات التواصل الاجتماعي بوسائلها وسنائط فعالة في التوعية الصحية، خصوصاً منصة «الإنستغرام» التي تحظى بانتشار واسع، ووجدت الدراسة - التي أجراها الطلاب في برنامج ماجستير الإعلام في كلية الآداب بالجامعة على محمد الصباغ، استكمالاً لمتطلبات تيل درجة الماجستير - ارتفاع معدل استخدام «الإنستغرام»، وهو الأمر الذي يدعو إلى التوسع في إنشاء صفحات «الإنستغرامية» للتوعية الصحية المعنية بيث المعلومات الصحية وحض الشائعات خصوصاً في الأزمان الصحية. ووسعت الدراسة بعنوان «دور شبكات التواصل الاجتماعي في التوعية الصحية - حملة مجلس الصحة لحدول مجلس التعاون في مكافحة فيروس كورونا» المعتمد

P 16

Link



## مصر تجري أول عملية زراعة رئة



الأولى بالبلا، وأشار إلى أن الجراحة تدرى عبر التبرع من الأجزاء إلى الشخص المريض حتى الآن، إذ يتم الحصول على «قصين» من شخصين مختلفين كمتبرعين، لزراعتها في المريض الذي يعاني من فشل تنفسي، وهذا أكثر صعوبة من الحصول على الأعضاء من حديثي الوفاة.

الإكلينيكية، وسافر عدد من الأطباء إلى الخارج للتدريب ومعرفة أحدث ما توصل إليه العلم في مجال زراعة الرئة، إضافة إلى متابعة الحالات في عيادات متخصصة بمستشفى عين شمس التخصصي، لكون تلك الجراحة «معقدة وليست سهلة على الإطلاق»، موجهاً الشكر للفريق الطبي الذي شارك في إجراء العملية

أجرى فريق طبي متخصص، أول عملية لزراعة الرئة في مصر، بعد شهرين عديدة من التحضير، لتدخل البلاد مرحلة جديدة في مجال زراعات الأعضاء.

وخضعت فتاة تقارب الثلاثين من عمرها للعملية الأولى من نوعها داخل مستشفى عين شمس التخصصي بالقاهرة، بعد معاناتها من الفشل التنفسي، حيث تبرع شقيقها بقصي رئة، في الوقت الذي أجريت الجراحة داخل 3 غرف عمليات بالتوازي بحضور أطباء عديد من التخصصات الطبية على رأسها أطباء أمراض صدر وجراحة صدر والتخدير والقلب والأوعية الدموية.

من جانبه، اعتبر مستشار الرئيس المصري لشؤون الصحة والوقاية، محمد عوض تاج الدين، إجراء أول عملية زرع رئة بالبلاد بأنه «إنجاز كبير للغاية».

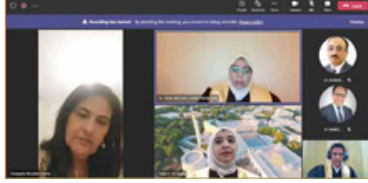
وقال تاج الدين في تصريحات خاصة للموقع «سكاي نيوز عربية»، إن هناك جهود كبيرة بذلت على مدار السنوات الماضية من الكوادر الطبية والعلماء المصريين للوصول إلى هذه اللحظة التي يتحقق فيها نجاح إجراء زراعات الرئة في مصر. ووفق مستشار الرئيس المصري للصحة، فإنه تم إجراء العديد من التجارب

P 20

Link



## “الواتس أب” الأكثر تفضيلاً للمستخدمين يليه “الإنستغرام”



أطروحة بجامعة البحرين تؤكد فاعلية منصات التواصل بالتوعية الصحية

**المصير - جامعة البحرين**  
دعت دراسة في جامعة البحرين المؤسسات الصحية في المنطقة إلى مزيد من الاهتمام باستهداف الجمهور عبر منصات التواصل الاجتماعي بوصفها وسائط فعالة في التوعية الصحية، خصوصاً منصة الإنستغرام التي تحظى بانتشار واسع، ووجدت الدراسة - التي أعدها الطلاب في برنامج ماجستير الإعلام في التواصل الاجتماعي في التوعية الصحية - حملة مجلس الصحة لدول مجلس التعاون في مكافحة فيروس كورونا المستجد على الإنستغرام نموذجاً، وتوقفت من أجله مؤلفة من كل من: عضو هيئة التدريس في قسم الإعلام والسياحة والفنون بجامعة البحرين الدكتورة هبة أحمد مشرفة، وعضو هيئة التدريس في القسم

بعد الواتس أب، يليهما اليوتيوب التأت، والفيسبوك رابعاً وتوتتر خامساً بحسب تفضيلات المجنوسين. واستطاعت الحملة الإنستغرامية «مكافحة الإنستغرام» بتسليم 93 ألفاً من مرفق العناية بلغ 93%، وجاءت المنصة في المرتبة الثانية أشكال مشاركتهم وتفاعلهم، والأدوار التي توارثها الصفحة الإنستغرامية في التوعية الصحية بالفيروس وأظهرت النتائج أن منصة الإنستغرام تحظى بمدى استخدام مرتفع للعناية بلغ 93%، وجاءت المنصة في المرتبة الثانية

منصة الإنستغرام التي يتابعون حملة التوعية الصحية لمكافحة فيروس كورونا المستجد على صفحة مجلس الصحة لدول الخليج على منصة الإنستغرام، والتعرف على أنماط تعرضهم للحملة وديفوقهم، ورصد

نفسه الدكتورة ليلي الصفر متحتة داخلية، وعضو هيئة التدريس في جامعة القاهرة هويد سيد مصطفى متحتة خارجية، وبحسب الباحث الصباغ، هدفت الدراسة إلى رصد الخصائص الديموغرافية لمستخدمي

P 5

Link



## ارتفاع السكر أترف الكلى و«الشبكية»

**البلاد | مثال الشيخ**

المتخصصة طبب العيون، وأكد أخصائي الشبكية استعدادة لضبط معدل السكر وإجراء عملية إزالة الماء الأبيض والشبكية معاً له، وطالب عبر البلاد- الجهة المعنية بالنظر في أمره.

يمكنه القيام بها؛ كونها تشكل خطراً عليه لأنه يعاني من أمراض مزمنة وارتفاع بالسكر مما يشكل صعوبة في ضبطه إلى المعدل الطبيعي لإجرائها. وأشار إلى أنه تردد على أحد المستشفيات

أوضح مواطن في حديثه ل- البلاد- أن ارتفاع السكر أدى إلى تضرر الكلى وشبكية العين، وأنه ذهب إلى أحد الاستشاريين بمجمع السلمانية الطبي لمعاينة عينه، إلا أنه أفاد بأن عملية إزالة الماء الأبيض وشبكية العين لا

P 7

Link





